

# ASANA.LAB

DU VENDREDI 13 OCTOBRE  
AU DIMANCHE 15 OCTOBRE

TROIS JOURS ET DEUX NUITS  
DANS UNE MAISON DE CHARME  
AU COEUR DE LA CAMPAGNE BÉARNAISE



## Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : .....

Date de naissance : .....

Email : .....@.....

Je m'inscris au stage ASANALAB du 13 au 15 octobre 2023

Je choisis mon hébergement (cocher la case selon votre choix)\*

- Chambre double côté parc avec lits individuel et SDE  
370€ TTC avant le 13 août  
400€ TTC à compter du 13 août
- Chambre double côté jardin avec lits individuel et SDE (sur pallier)  
348€ TTC avant le du 13 août  
378€ TTC à compter du 13 août
- Grande chambre double avec lits individuel ou grand lit double et SDB  
381€ TTC avant le 13 août  
411€ TTC à compter du 13 août
- Grande chambre quadruple avec lits individuel et SDE  
315€ TTC avant le 13 août  
345€ TTC à compter du 13 août
- Formule « Visiteurs » à la carte  
30 euros le brunch  
15€ le cours (1h30) - 25 euros l'atelier (2h/2h30)

\*Inclus:

- Hébergement 2 nuits en chambre double / quadruple
- Repas (collations, brunchs et dîners végétariens)
- Pratiques et /ou ateliers guidés par Céline Ubico
- Accès à la piscine (en saison)

Les tarifs ne comprennent pas

- le transport et les transferts gare de Dax ou aéroport de Pau ou Biarritz (sur demande - 30 euros par trajet par navette; 60€ aller retour - 3 personnes maximum par navette)
- les éventuels massages (30€ les 30min. / 60€ l'heure)

*J'ai lu et accepte les conditions d'inscription et d'annulation*

*Date et signature du stagiaire précédées de la mention « lu et approuvé »*

## Règlement et option de règlement

Je renvoie mon formulaire d'inscription rempli par mail à: [info@myyoga.fr](mailto:info@myyoga.fr)

Je joins par courrier trois chèques:

- Règlement des repas à l'ordre de FOODISTA THERAPY: 95€
- Acompte à l'ordre de MY YOGA: 120 €
- Solde à l'ordre de MY YOGA: restant dû selon la chambre choisie

L'ensemble des chèques doivent être envoyés à l'adresse suivante:

My Yoga

14 chemin de Cautère

64270 Carresse Cassaber

L'inscription au stage ne sera effective qu'une fois les règlements reçus

## Conditions d'annulation

En cas d'annulation d'inscription au stage, celle-ci sera recevable uniquement par email.

- Si l'annulation intervient avant le 13 août: remboursement intégral
- Si l'annulation intervient entre le 13 août et le 13 septembre: l'acompte ne pourra être remboursé (les chèques de solde seront retournés)
- Si l'annulation intervient après le 13 septembre: aucun remboursement ne pourra être accordé